



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION
เลขที่ 139/30 หมู่ที่ 6 ตำบลลำไทร อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี 11110
Headquarter : 139/30, Lam Pho, Bang Bua Thong, Nonthaburi 11110

ที่ สพท. 002/01/2568

9 มกราคม 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมฝึกอบรมการแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2568 เรื่อง เรื่องโภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 6
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร/อธิการบดี/คณบดี/นายแพทย์
สาธารณสุขจังหวัด/หัวหน้ากลุ่มงานภาครัฐและภาคเอกชน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมเรื่อง เรื่องโภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 6 จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย (TIMA) ร่วมกับกองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์
ทางเลือก จัดงานอบรมการแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2568 เรื่อง เรื่องโภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 6 (6th TIMA Nutraceutical 2025
Conference) ระหว่างวันที่ 25-26 กันยายน 2568 ณ โรงแรม ดิ เอ็มเมอรัลด์ รัชดา กรุงเทพฯ ให้กับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปและ
บุคลากรทางการแพทย์ทุกสาขา เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการแพทย์แบบผสมผสานและเรื่องโภชนเวชศาสตร์
(Nutraceuticals) ที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป

การฝึกอบรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำหัวข้อวิชาการที่เกี่ยวข้องกับโภชนเวชศาสตร์ มาทบทวนเนื้อหาและแนวทาง
ที่ทันสมัยและประยุกต์ใช้กับประสบการณ์จริง รวมทั้งการแลกเปลี่ยนปัญหาต่างๆในการปฏิบัติงานของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ตลอดจน
ส่งเสริมให้มีการเผยแพร่ความรู้ด้านโภชนเวชศาสตร์ ให้แก่ แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และประชาชน ผู้สนใจ

ในการนี้สมาคมฯ ใครขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์ ให้แก่ แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และ
พนักงาน ในสังกัดท่านเข้าร่วมการฝึกอบรมในครั้งนี้โดยไม่ถือว่าเป็นวันลา รายละเอียดการฝึกอบรมตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้บุคคลดังกล่าวมาเป็นวิทยากรในการประชุมครั้งนี้จะเป็นพระคุณอย่างยิ่ง



ขอแสดงความนับถือ

ในรัก, ธาณีรัตน์

(นายแพทย์เทวัญ ธาณีรัตน์)

นายกสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย



ติดต่อประสานงาน

คุณสุรรัตน์ตา (092 267 4155)

Line ADD : @medugate



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION
เลขที่ 139/30 หมู่ที่ 6 ตำบลลำโพ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี 11110
Headquarter : 139/30, Lam Pho, Bang Bua Thong, Nonthaburi 11110

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2568 เรื่อง โภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 6 : 6th TIMA Nutraceutical 2024 Conference

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาสุขภาพของประชากรไทยและประชากรโลกที่กำลังทำสถิติการเสียชีวิตสูงขึ้น รวมถึงสิ่งที่เป็นภัยเงียบใกล้ตัวโดยเฉพาะ โรคหัวใจและหลอดเลือด และปัญหาการสะสมสารพิษในร่างกายและโรคเมเร็ง ซึ่งโรคกลุ่มดังกล่าวนี้ เป็นปัจจัยที่บั่นทอนทั้งสุขภาพ คุณภาพชีวิต และเศรษฐกิจเป็นอย่างมากปัจจุบันมีวิธีการรักษาโรคหลายแนวปฏิบัติ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชาชน เช่น การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียดแล้ว อีกหนึ่งทางเลือกที่เป็นที่นิยมและมีความสำคัญอย่างมากก็คือ การใช้สารอาหารเป็นการรักษา โดยเฉพาะสารอาหารที่อยู่ในกลุ่ม **Nutraceuticals** สารอาหารในกลุ่ม **Nutraceuticals** ในสายธุรกิจปัจจุบันมีอัตราการเติบโต (CATR) สูงมากถึง 6.3 % เป็นข้อมูลการเปรียบเทียบ ปี 2013–2018 เป็นแนวโน้มการประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้อง **Nutraceuticals** ในโลกนี้ โดยเฉพาะสารอาหารซึ่งได้รับความนิยมอย่างสูง ในปัจจุบัน คือวิตามิน K, H, B, D รวมไปถึง Probiotic, Melatrinin, โอมะก้า 3 , PUSA และไฟเบอร์

นิวตราซูติคอล (Nutraceutical) เป็นคำที่เกิดจากการผสม ระหว่างคำว่า "Nutrients" ซึ่งหมายถึง สารอาหารและ "pharmaceutics" ซึ่งหมายถึงยา คำนี้บัญญัติขึ้นครั้งแรกในปี.ศ.1979 โดย นายแพทย์ Stephen De Felice ผู้ก่อตั้งและเป็นประธานของ Foundation for Innovation in Medicine (FIM, Cranford, NJ) Nutraceutical หมายถึง อาหาร หรือส่วนประกอบของอาหาร ที่มีสรรพคุณซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ประโยชน์ทางยา ป้องกันโรค รักษาโรค และชะลอความชรา

ดังนั้นสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย เป็นองค์กรที่ทำหน้าที่เผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์แบบผสมผสานให้กับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ในประเทศไทย ที่ประชุมคณะกรรมการสมาคมฯจึงมีมติให้จัดงานฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การแพทย์ผสมผสาน เรื่อง โภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 6 ระหว่างวันที่ 25-26 กันยายน 2568 ณ โรงแรม ดิ เอ็มเมอรัลด์ รัชดา กรุงเทพฯ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการแพทย์แบบผสมผสาน และเรื่องโภชนเวชศาสตร์ ที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION
เลขที่ 139/30 หมู่ที่ 6 ตำบลลำไผ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี 11110
Headquarter : 139/30, Lam Pho, Bang Bua Thong, Nonthaburi 11110

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เรื่องโภชนเวชศาสตร์ (Nutraceuticals)
2. เพื่อให้เกิดองค์ความรู้ด้านการพัฒนารูปแบบการแพทย์ผสมผสานในการดูแลสุขภาพผู้ป่วย

3. วิธีดำเนินการ

1. ประสานงานกับเครือข่ายภาครัฐ เอกชน ทั้งในและต่างประเทศ
2. ดำเนินการจัดฝึกอบรม
3. สรุปและประเมินผลโครงการฝึกอบรม

4. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ผู้สนใจและบุคลากรทางการแพทย์ รวมทั้งสิ้นจำนวน 100 คน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 25-26 กันยายน 2568

6. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงแรม ดี เอ็มเมอร์ลด์ รัชดา กรุงเทพฯ

7. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าฝึกอบรม จำนวน 8,500 บาท (แปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ต่อคน เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากรและบุคลากรดำเนินการฝึกอบรม
- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง 2 มื้อ
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม
- ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการฝึกอบรมอื่น ๆ

หมายเหตุ ค่าที่พักค่าพาหนะ ของผู้เข้าฝึกอบรม อาหารเช้าและอาหารเย็น ไม่ได้รวมอยู่ในค่าลงทะเบียน



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION
เลขที่ 139/30 หมู่ที่ 6 ตำบลลำไผ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี 11110
Headquarter : 139/30, Lam Pho, Bang Bua Thong, Nonthaburi 11110

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. แพทย์ มีความรู้ และเข้าใจแนวทางการดูแลผู้ป่วย
2. มีการพัฒนาศาสตร์การแพทย์ทางเลือกที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชน เสริมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน
3. เพิ่มประสิทธิผลของการรักษา และความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ
4. มีเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกและการแพทย์ผสมผสาน

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ..... นพ. วัฒนศักดิ์ นาคะเกตต์ผู้เสนอโครงการ
(นายแพทย์มนตรี นาคะเกตต์)
ประธานฝ่ายการฝึกอบรม

ลงชื่อ..... ไกร, ธาณีรัตน์ผู้อนุมัติโครงการ
(นายแพทย์เทวัญ ธาณีรัตน์)
นายกสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย



25th SEPTEMBER 2025 PROGRAM : DAY 1



โภชนาการศาสตร์
ประชุมวิชาการพัฒนาสุขภาพ
25-26 กันยายน 2568 **รุ่นที่ 6**
2025
NUTRACEUTICAL
CONFERENCE

วันพฤหัสบดี ที่ 25 กันยายน 2568

| TIME | TOPIC | SPEAKER |
|----------------|--|--|
| 07.30 – 8.45 | ลงทะเบียน | |
| 08.45 – 09.00 | พิธีเปิดงานฝึกอบรมการแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2567 เรื่องโภชนาการศาสตร์ รุ่นที่ 6 6 th TIMA Nutraceutical 2025 Conference | นายแพทย์เทวัญ ธาณิรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก / สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย |
| 09.00 – 10.15 | อาหารคุณภาพและหลักการกินอาหารเสริม (Principle of Nutraceuticals and Supplementation) | ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เฮลท์ เอดูเคชั่น แอนด์ อคาเดมิคส์ (ประเทศไทย) จำกัด, H.E.A.T. / ที่ปรึกษาสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย |
| 10.15 - 10.45 | พักรับประทานอาหารว่าง | |
| 10.45 – 12.15 | อาหารเสริมสำหรับโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ (Supplements for Non-communicable Diseases) NCD | ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย |
| 12.15 - 13.30 | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.30 - 14.30 | อาหารเสริมสำหรับสมอง (Supplements for Brain) | ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพืชน์ ประธานชมรมโภชนาการวิทยาเขต / อาจารย์ประจำ หลักสูตรวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ, มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต |
| 14.30 - 15.30 | อาหารเสริมสำหรับโรคมะเร็ง (Nutraceutical Supplements for Cancers) | นายแพทย์คิต ธีรรัฐิติ กรรมการสมาคมเซลล์บำบัดไทย |
| 15.30 - 16.00 | พักรับประทานอาหารว่าง | |
| 16.00 - 16.45 | อาหารเสริมเพื่อผิวพรรณและความงาม (Nutraceutical Supplements for the Skin) | พญ. แพทย์ไพไล ทวีสิน Full-course certificate in the international post-university educational program in Anti-Aging Medicine (ICEAAM) |
| 16.45 - 17.30 | อาหารเสริมเพื่อการนอนหลับ (Sleep, stress, tryptophan, and melatonin) | พญ. แพทย์ไพไล ทวีสิน |
| End of session | | |

26th SEPTEMBER 2025 PROGRAM : DAY 2



โภชนาการศาสตร์
ประชุมประจำปีพัฒนาสุขภาพ
25-26 กันยายน 2568 รุ่นที่ 6
2025
NUTRACEUTICAL
CONFERENCE

วันศุกร์ ที่ 26 กันยายน 256

| TIME | TOPIC | SPEAKER |
|---------------|---|--|
| 08.45 – 09.45 | อาหารเสริมเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ (Nutraceuticals Supplement for Sexual Performance) | ผศ.นพ. พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านฮอร์โมนต่อมไร้ท่อ และการเจริญพันธุ์, American Board of Anti- Aging / Regenerative Medicine |
| 09.45 - 10.15 | พักรับประทานอาหารว่าง | |
| 10.15 – 11.15 | อาหารเสริมสำหรับกระดูกและข้อ (Bone and Joint Supplementation) | ผศ.นพ. มาศ ไม้ประเสริฐ คณบดีวิทยาลัยการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต |
| 11.15 – 12.15 | อาหารเสริมเพื่อการลดน้ำหนัก (Weight Loss Supplements) | นายแพทย์สมิทธิ อารยะสกุล แพทย์ผิวหนังและผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย |
| 12.15 - 13.30 | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.30 - 14.30 | อาหารเสริมกลุ่มสมุนไพร (Herbal Supplements) | ภญ.มณฑกา อีร์ชัยสกุล ผู้อำนวยการกองสมุนไพรเพื่อเศรษฐกิจ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก |
| 14.30 - 15.30 | สารต้านอนุมูลอิสระ (Anti-oxidants) | ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย |
| 15.30 – 16.00 | พักรับประทานอาหารว่าง | |
| 16.00 -17.30 | อาหารเสริมอายุวัฒนะ (Longevity Supplements) | ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย |
| 17.30 - 18.00 | พิธีปิดงานอบรม และ มอบประกาศนียบัตร | นายแพทย์เทวีฎา ธานีรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข นายกสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย |

End of session

จัดโดย กองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
ร่วมกับ สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย