



หลักสูตรเพื่อการดูแลสุขภาพเพศ สมาคมเพศวิทยาคลินิกและเวชศาสตร์ทางเพศ (ประเทศไทย)

ระบบการอบรมแบบวัน “เสาร์-อาทิตย์” จัดโดย

สถาบันสากลเพื่อสุขภาพเพศและสุขภาวะแบบองค์รวม (GISH-Institute) มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

เปิดอบรม Diploma จำนวน 6 หลักสูตรในปี พ.ศ. 2569

“ปรับปรุงหลักสูตรใหม่โดยเพิ่ม Workshops ให้เหมาะสม เพื่อมีทักษะพร้อมในการสมัคร
เพื่อรับ Certified Clinical Sexologist และ Certified Sex Therapist จากสมาคมฯ

ชื่อสถาบัน	สถาบันสากลเพื่อสุขภาพเพศและสุขภาวะแบบองค์รวม มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต Global Institute for Sexual health and Holistic well-being (GISH-Institute), Kasem Bundit University
ที่ตั้งสถาบัน	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต วิทยาเขตพัฒนาการ
สถานที่สอน	1. สถาบัน GISH ชั้น 3 8/888 ถนนนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230 2. มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต วิทยาเขตร่มเกล้า 3. มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต วิทยาเขตพัฒนาการ
โทรศัพท์	088-892-9556, 099-198-9541
อีเมล	gish.institute@gmail.com
FB, IG	gish.institute
TikTok	GISH.club
Website	www.gish-institute.com
Line Officials	@gish
ชื่อหลักสูตร	1. Diploma in Clinical Sexology 2. Diploma in Sexual Medicine 3. Diploma in Sex Therapy 4. Diploma in LGBTQ+ Medicine 5. Diploma in Sex Education 6. Diploma in Integrative Lifestyle and Longevity Medicine
รับรองหลักสูตร	สมาคมเพศวิทยาคลินิกและเวชศาสตร์ทางเพศ (ประเทศไทย)

รายละเอียดหลักสูตร

1. Diploma in Clinical Sexology

เพศวิทยาคลินิก เหมาะสมกับบุคคลทุกสายวิชาชีพ ไม่ว่าจะเป็น แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ นักจิตวิทยา นักมานุษยวิทยา นักกฎหมาย ศิลปิน และผู้สนใจทุกสาขาวิชาชีพ องค์ความรู้ที่ได้ จะสามารถนำไปใช้เป็นส่วนในการประกอบอาชีพของตนได้ เป็นผู้ให้คำปรึกษาปัญหาทางเพศหรือปัญหาความสัมพันธ์ได้ และใช้ดูแลตัวเองและคู่ของตนเกี่ยวกับปัญหาทางเพศได้ รวมทั้งใช้ในการพัฒนาสุขอนามัยและสุขภาวะทางเพศของตนเองและบุคคลในครอบครัว จัดศึกษาอบรม วันเสาร์และวันอาทิตย์ เป็นจำนวน 60 ชั่วโมง โดยจัด 2 ครั้งในปี 2569 ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 31 มกราคม – 1 มีนาคม 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 1 - 30 สิงหาคม 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์จำนวนรับไม่เกิน 25 คน วิธีการอบรมเป็น Onsite แต่ถ้าไม่สะดวกสามารถ Online ได้แบบ real time และดูวิดีโอย้อนหลังได้ 3 เดือน

Tuition fee 40,000 บาท

Prerequisite ผู้จบปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ทุกสาขา และแพทย์ ทุกสาขา

วิธีการประเมินผล การสอบ = ร้อยละ 60 + การทำสื่อความรู้เรื่องเพศศึกษาสู่สังคม = ร้อยละ 40

ตารางการอบรมครั้งที่ 1*

31 มกราคม 2569	1 กุมภาพันธ์ 2569	7 กุมภาพันธ์ 2569	8 กุมภาพันธ์ 2569	14 กุมภาพันธ์ 2569
9.00-12.00 น. -บทนำเพศวิทยาคลินิก	9.00-12.00 น. -วงจรการตอบสนองทาง	9.00-12.00 น. -เพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก ทางทวารหนัก และทำเพศสัมพันธ์	9.00-12.00 น. -Condom & Gel	9.00-12.00 น. เพศหลากหลาย
13.00-16.00 น. -Workshop: Sexual Attitude Awareness	13.00-16.00 น. --Workshop: วงจรการ ตอบสนองทางเพศ และ การนำไปใช้เมื่อให้การ ปรึกษา	13.00-16.00 น. -Workshop: รูปแบบ พฤติกรรมทางเพศ และการ นำไปใช้เมื่อให้การปรึกษา	13.00-16.00 น. -Workshop: Pornography and Sex toys และการนำไปใช้เมื่อ ให้การปรึกษา	13.00-16.00 น. -Workshop: เพศ หลากหลาย และการ นำไปใช้เมื่อให้การปรึกษา

15 กุมภาพันธ์ 2569	21 กุมภาพันธ์ 2569	22 กุมภาพันธ์ 2569	28 กุมภาพันธ์ 2569	1 มีนาคม 2569
9.00-12.00 น. -สุขอนามัยทางเพศ	9.00-12.00 น. -Sex, Media, and Social education	9.00-12.00 น. -BDSM, Fetish, Kink	9.00-12.00 น. -สอบ	9.00-12.00 น. -SAR (Sexual Attitude Reassessment)
13.00-16.00 น. --Workshop: กฎหมาย ที่เกี่ยวข้องกับเพศวิทยา คลินิก	13.00-16.00 น. -Workshop: Personal Sexual Enrichment and Sexual Exercise	13.00-16.00 น. -Workshop: BDSM, Fetish 19.00-22.00 น. Extra: Dungeon tour	13.00-16.00 น. -Workshop: การยินยอม ทางเพศ และการนำไปใช้ เมื่อให้การปรึกษา	13.00-16.00 น. -Feedback หลักสูตร -รับใบประกาศนียบัตร

ตารางการอบรมครั้งที่ 2*

1 สิงหาคม 2569	2 สิงหาคม 2569	8 สิงหาคม 2569	9 สิงหาคม 2569	15 สิงหาคม 2569
9:00-12:00 น. -บทนำเพศวิทยาคลินิก	9:00-12:00 น. -วงจรการตอบสนองทาง	9:00-12:00 น. -เพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก ทางทวารหนัก และทำเพศสัมพันธ์	9:00-12:00 น. -Condom & Gel	9:00-12:00 น. เพศหลากหลาย
13:00-16:00 น. -Workshop: Sexual Attitude Awareness	13:00-16:00 น. --Workshop: วงจรการ ตอบสนองทางเพศ และ การนำไปใช้เมื่อให้การ ปรึกษา	13:00-16:00 น. -Workshop: รูปแบบ พฤติกรรมทางเพศ และการ นำไปใช้เมื่อให้การปรึกษา	13:00-16:00 น. -Workshop: Pornography and Sex toys และการนำไปใช้เมื่อ ให้การปรึกษา	13:00-16:00 น. -Workshop: เพศ หลากหลาย และการ นำไปใช้เมื่อให้การปรึกษา
16 สิงหาคม 2569	22 สิงหาคม 2569	23 สิงหาคม 2569	29 สิงหาคม 2569	30 สิงหาคม 2569
9:00-12:00 น. -สุขอนามัยทางเพศ	9:00-12:00 น. -Sex, Media, and Social education	9:00-12:00 น. -BDSM, Fetish, Kink	9:00-12:00 น. -สอบ	9:00-12:00 น. -SAR (Sexual Attitude Reassessment)
13:00-16:00 น. --Workshop: กฎหมาย ที่เกี่ยวข้องกับเพศวิทยา คลินิก	13:00-16:00 น. -Workshop: Personal Sexual Enrichment and Sexual Exercise	13:00-16:00 น. -Workshop: BDSM, Fetish 19:00-22:00 น. Extra: Dungeon tour	13:00-16:00 น. -Workshop: การยินยอม ทางเพศ และการนำไปใช้ เมื่อให้การปรึกษา	13:00-16:00 น. -Feedback หลักสูตร -รับใบประกาศนียบัตร

2. Diploma in Sexual Medicine

เวชศาสตร์ทางเพศ จัดศึกษาอบรม วันเสาร์และวันอาทิตย์ เป็นจำนวน 60 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 7 มีนาคม – 5 เมษายน 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ จำนวนรับไม่เกิน 25 คน วิธีการอบรม เป็น Onsite แต่ถ้าไม่สะดวกสามารถ Online ได้แบบ real time และดูวิดีโอย้อนหลังได้ 3 เดือน

Tuition fee 50,000 บาท

Prerequisite แพทย์ ทุกสาขา และบุคลากรทางการแพทย์ ที่ผ่านการอบรม Clinical Sexology มาแล้ว

วิธีการประเมินผล การสอบ = ร้อยละ 60 + การทำสื่อความรู้เรื่องเพศศึกษาสู่สังคม = ร้อยละ 40

ตารางการอบรม*

7 มีนาคม 2569	8 มีนาคม 2569	14 มีนาคม 2569	15 มีนาคม 2569	21 มีนาคม 2569
9:00-12:00 น. -ความหลากหลายทางเพศ	9:00-12:00 น. -Fundamental of Sexual function & dysfunction	9:00-12:00 น. -Genito-pelvic pain/penetration disorder (GPPPD)	9:00-12:00 น. -Integrative approach for male sexual dysfunction	9:00-12:00 น. -Erectile disorder
13:00-16:00 น. -Sexual anatomy and physiology	13:00-16:00 น. -Female sexual interest/arousal disorder (FSIAD) -Female orgasmic disorder (FOD)	13:00-16:00 น. -Workshop: Female Sexual Dysfunction	13:00-16:00 น. -Rehabilitation approach for male sexual dysfunction	13:00-16:00 น. -Urologic diseases and sexual function

22 มีนาคม 2569	28 มีนาคม 2569	29 มีนาคม 2569	4 เมษายน 2569	5 เมษายน 2569
9:00-12:00 น. -Premature and delayed ejaculation	9:00-12:00 น. -Sexual Endocrinology	9:00-12:00 น. -Sexual Emergency -Sex and diseases	9:00-12:00 น. -Integrative nutrition for sexual health	9:00-12:00 น. -Workshop: Medico-legal aspects in sexual medicine
13:00-16:00 น. -Workshop: Men's health	13:00-16:00 น. -HIV, PrEP & PEP -STIs	13:00-16:00 น. -Workshop: Clinical approach and case discussion	13:00-16:00 น. -Comprehensive examination	13:00-16:00 น. -Feedback หลักสูตร -รับใบประกาศนียบัตร

3. Diploma in Sex Therapy

เพศบำบัด คือกระบวนการบำบัดปัญหาทางเพศด้วยการบำบัดร่างกาย จิตใจ สังคมความเชื่อ และความสัมพันธ์ ซึ่งในกระบวนการจะคำนึงถึงการตอบสนองทางเพศ ความรู้สึกทางเพศ และความพึงพอใจทางเพศเป็นสำคัญ โดยมีระดับการบำบัดทั้งแบบเดี่ยวและแบบเป็นคู่ หรือเป็นกลุ่ม โดยใช้เทคนิควิธีหลากหลาย เช่น การบำบัดความคิดและพฤติกรรม การทำจิตบำบัด เป็นต้น นอกจากนี้การทำเพศบำบัดสามารถทำได้กับผู้ที่ปัญหาทางเพศทุกอัตลักษณ์และวิถีทางเพศ จัดศึกษาอบรม วันเสาร์และวันอาทิตย์ เป็นจำนวน 72 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 25 เมษายน – 31 พฤษภาคม 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ จำนวนรับไม่เกิน 25 คน วิธีการอบรมเป็น Onsite แต่ถ้าไม่สะดวกสามารถ Online ได้แบบ real time และดูวิดีโอย้อนหลังได้ 3 เดือน

Tuition fee 60,000 บาท

Prerequisite จบเพศวิทยาคลินิก หรือเวชศาสตร์ทางเพศ มาแล้ว

วิธีการประเมินผล การสอบ = ร้อยละ 60 + การทำสื่อความรู้เรื่องเพศศึกษาสู่สังคม = ร้อยละ 40

ตารางการอบรม*

25 เมษายน 2569	26 เมษายน 2569	2 พฤษภาคม 2569	3 พฤษภาคม 2569
9.00-12.00 น. -บทนำเพศบำบัด	9.00-12.00 น. -Review of male sexual dysfunction	9.00-12.00 น. -Review of female sexual dysfunction	9.00-12.00 น. -CBT
13:00-16:00 น. -Sex, Love, and Relationship	13:00-16:00 น. -Workshop: PLISSIT model in male sexual dysfunction	13:00-16:00 น. -Workshop: PLISSIT model in female sexual dysfunction	13:00-16:00 น. -Workshop: CBT for sex therapy
9 พฤษภาคม 2569	10 พฤษภาคม 2569	16 พฤษภาคม 2569	17 พฤษภาคม 2569
9.00-12.00 น. -CBT	9.00-12.00 น. -Satir	9.00-12.00 น. -Satir	9.00-12.00 น. -Mindfulness
13:00-16:00 น. -Workshop: CBT for sex therapy	13:00-16:00 น. -Workshop: Satir for sex therapy	13:00-16:00 น. -Workshop: Satir approach for sex therapy	13:00-16:00 น. -Workshop: Tantra
23 พฤษภาคม 2569	24 พฤษภาคม 2569	30 พฤษภาคม 2569	31 พฤษภาคม 2569
9.00-12.00 น. -NLP	9.00-12.00 น. -SAR	9.00-12.00 น. -Paraphilia therapy	9.00-12.00 น. -Examination
13:00-16:00 น. -Workshop: NLP approach for sex therapy	13:00-16:00 น. -Workshop: SAR	13:00-16:00 น. -Workshop: Clinical approach and case discussion	13:00-16:00 น. -Reflection -รับใบประกาศนียบัตร

4. Diploma in LGBTQ+ Medicine

การดูแลสุขภาพบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ จัดศึกษาอบรม วันเสาร์และวันอาทิตย์ เป็นจำนวน 48 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 6 - 28 มิถุนายน 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ จำนวนรับไม่เกิน 25 คน วิธีการอบรมเป็น Onsite แต่ถ้าไม่สะดวกสามารถ Online ได้แบบ real time และดูวิดีโอย้อนหลังได้ 3 เดือน

Tuition fee 50,000 บาท

Prerequisite แพทย์ ทุกสาขา และบุคลากรทางการแพทย์

วิธีการประเมินผล การสอบ = ร้อยละ 60 + การทำสื่อความรู้เรื่องเพศศึกษาสู่สังคม = ร้อยละ 40

ตารางการอบรม*

6 มิถุนายน 2569	7 มิถุนายน 2569	13 มิถุนายน 2569	14 มิถุนายน 2569
9.00 am. - 12.00 pm. -Introduction to LGBTQ+ Medicine -Diagnosis of gender dysphoria	9.00 am. - 12.00 pm. -Pre-operative care, gender affirming surgery, and post-operative care for transgender people	9.00 am. - 12.00 pm. -Reproductive and contraceptive issue for LGBTQ+ people	9.00 am. - 12.00 pm. -Parenting LGBTQ+ children -LGBTQ+ youth and adolescent care
1.00 pm. - 4.00 pm. -Understanding gender and sexual diversity people	1.00 pm. - 4.00 pm. -Minority stress, mental health, substance use and addiction -LGBTQ+ inclusive clinical communication	1.00 pm. - 4.00 pm. -Gynecologic healthcare for transgender people -STIs/HIV prevention for LGBTQ population	1.00 pm. - 4.00 pm. -Practical skill workshop: Clinical approach to TGD people

20 มิถุนายน 2569	21 มิถุนายน 2569	27 มิถุนายน 2569	28 มิถุนายน 2569
9.00 am. - 12.00 pm. -GAHT (Gender affirming hormonal treatment)	9.00 am. - 12.00 pm. -Anal cancer screening in MSM -Cervical cancer screening in WSW	9:00-12:00 am -Legal issue about LGBTQ+ and marriage equality.	9:00-12:00 am -Chem sex: harm reduction and working with sexual addiction
1.00 pm. - 4.00 pm. -Emotional and sexual life of LGBTQ+ (Experiential learning)	1.00 pm. - 4.00 pm. -Workshop: GAHT	1.00 pm. - 4.00 pm. -Sexual function and dysfunction of transgender people	1.00 pm. - 4.00 pm. -How to set up Gender Health Clinic -Professional ethics -Certificate awarding
5.00 pm. - 8.00 pm. -Field trip (ForFun Studio)		5.00 pm. - 8.00 pm. -Submit assignments	

5. Diploma in Sex Education

นักเพศศึกษา เพื่อครู อาจารย์ ผู้ปกครอง ผู้บริหาร และบุคคลทั่วไป ที่จะมีองค์ความรู้อย่างแท้จริงเกี่ยวกับเรื่องเพศและมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ต่อเนื่องไปสู่นักเรียน นักศึกษา บุตรหลาน หรือสังคม ไม่ว่าจะเป็นการไปสอน ไปจัดอบรม หรือการทำสื่อสังคมต่าง ๆ ในลำดับต่อไป จัดศึกษาอบรม วันเสาร์และวันอาทิตย์ เป็นจำนวน 36 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 5-20 กันยายน 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ จำนวนรับไม่เกิน 25 คน วิธีการอบรมเป็น Onsite แต่ถ้าไม่สะดวกสามารถ Online ได้แบบ real time และดูวิดีโอย้อนหลังได้ 3 เดือน

Tuition fee 25,000 บาท

Prerequisite ผู้จบปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ทุกสาขา

วิธีการประเมินผล การทำสื่อความรู้เรื่องเพศศึกษาสู่สังคม = ร้อยละ 100

ตารางการอบรม*

5 กันยายน 68	6 กันยายน 68	12 กันยายน 68	13 กันยายน 68
9:00 am. - 12:00 pm. -Introducing sex educator (formal and non-formal education: current situation)	9:00 am. - 12:00 pm. - Workshop: Adolescent sex education for sex educator	9:00 am. - 12:00 pm. -STIs and prevention -Condom and gel	9:00 am. - 12:00 pm. - Workshop: Communication skills for sex educator
1:00-4:00 pm. -Sexual health: anatomy, physiology, reproductive health, puberty and contraception	1:00-4:00 pm. - Workshop: Gender and sexual diversity for sex educator	1:00-4:00 pm. - Workshop: Consent, Boundaries and safe practices	1:00-4:00 pm. -Talking about sex across different generations

19 กันยายน 68	20 กันยายน 68		
9:00 am. - 12:00 pm. -The development of the learning process in teaching sex education.	9:00 am. - 12:00 pm. - Workshop: Talk about sex with teens		
1:00-4:00 pm. -Disseminating information about sexual activities to the public	1:00-4:00 pm. -Reflection -Certificate awarding		

6. Diploma in Integrative Lifestyle and Longevity Medicine

การแพทย์บูรณาการและเวชศาสตร์วิถีชีวิต เนื่องจากปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคอ้วน และโรคมะเร็ง มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ระบบสาธารณสุขต้องเผชิญกับภาระค่าใช้จ่ายและทรัพยากรทางการแพทย์ที่เพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตาม การรักษาแบบดั้งเดิมที่เน้นการใช้ยาและการรักษาแบบเฉียบพลันเพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอในการป้องกันและควบคุมโรคเหล่านี้ ศาสตร์ทางการแพทย์บูรณาการ (Integrative Medicine) และเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) จึงเป็นแนวทางที่ผสมองค์ความรู้จากหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สมัยใหม่เข้ากับแนวทางการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาวะที่ดี และการป้องกันโรคในระยะยาว การรักษาและฟื้นฟูสุขภาพด้วยวิถีชีวิต เช่น การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การนอนหลับที่มีคุณภาพ และการเลิกพฤติกรรมเสี่ยง เป็นหัวใจสำคัญของแนวทางดังกล่าว หลักสูตรนี้ได้รับการออกแบบขึ้นเพื่อตอบสนองต่อความต้องการของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ต้องการเพิ่มพูนความรู้ด้านการแพทย์เชิงป้องกันและการดูแลสุขภาพเชิงรุก ผ่านองค์ความรู้ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตร่วมกับแนวทางการแพทย์บูรณาการ เพื่อให้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยลดอัตราการเกิดโรคเรื้อรัง และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชากรโดยรวม โดยจัดศึกษาอบรมเป็นจำนวน 48 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 7-29 พฤศจิกายน 2569 อบรม 9.00-16.00 น. ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ จำนวนรับไม่เกิน 25 คน วิธีการอบรมเป็น Onsite แต่ถ้าไม่สะดวกสามารถ Online ได้แบบ real time และดูวิดีโอย้อนหลังได้ 3 เดือน

Tuition fee 50,000 บาท

Prerequisite แพทย์ ทุกสาขา และบุคลากรทุกสายวิชาชีพ

วิธีการประเมินผล การทำสื่อความรู้เรื่องการแพทย์บูรณาการและเวชศาสตร์วิถีชีวิตสู่สังคม = ร้อยละ 100

รับรองหลักสูตร สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย

ตารางการอบรม*

7 พฤศจิกายน 2569	8 พฤศจิกายน 2569	14 พฤศจิกายน 2569	15 พฤศจิกายน 2569
9.00 am. – 12.00 pm. -Welcome and Introduction -Preventive medicine for Integrative lifestyle and longevity	9.00 am. - 12.00 pm. -Physical activity and its integration (การบูรณาการกิจกรรมทางกาย)	9.00 am. - 12.00 pm. -Sleep medicine for Lifestyle medicine (เวชศาสตร์การนอนหลับสำหรับงานเวชศาสตร์วิถีชีวิต)	9.00 am. - 10.30 pm. -Social connection (การสร้างความสัมพันธ์ทางสังคมเพื่อสุขภาพที่ดี) 10.30 am. - 12.00 pm. -Mindfulness based therapy and counseling (MBTC) #1
1.00 pm. – 4.00 pm. -หลักการและความสำคัญของเวชศาสตร์วิถีชีวิต -หลักฐานทางวิทยาศาสตร์และแนวทางปฏิบัติของเวชศาสตร์วิถีชีวิต	1.00 pm. – 4.00 pm. -Hormone therapy and rejuvenation for longevity -Nutraceuticals and lifestyle modification for hormonal balance	1.00 pm. – 4.00 pm. -Environmental Toxicology and Detoxification	1.00 pm. – 4.00 pm. -Workshop: Mindfulness based therapy and counseling (MBTC) #2

21 พฤศจิกายน 2569	22 พฤศจิกายน 2569	28 พฤศจิกายน 2569	29 พฤศจิกายน 2569
9.00 am. - 12.00 pm. -Motivational interview in Lifestyle medicine practice	9.00 am. - 12.00 pm. -Pharmacotherapy in Integrative and Lifestyle practice for obesity	9.00 am. - 12.00 pm. -Workshop: Applied Lifestyle and Integrative Medicine in Clinical Practice - From learning to healing #1	9.00 am. - 12.00 pm. -Strengthening your memory of the Six Pillars -Key steps toward International Board Certification in Lifestyle Medicine
1.00 pm. – 4.00 pm. -Integrative and lifestyle nutrition	1.00 pm. – 4.00 pm. -เวชศาสตร์วิถีชีวิตเพื่อการดูแลสุขภาพเพศ	1.00 pm. – 4.00 pm. -Workshop: Applied Lifestyle and Integrative Medicine in Clinical Practice - From learning to healing #2	1.00 pm. – 4.00 pm. -Exit Seminar -Reflection -Certificate awarding
5.00 pm. – 7.00 pm. -Extra-curriculum: Field trip/	5.00 pm. – 7.00 pm. -Submit the assigned work: short paper	5.00 pm. – 7.00 pm. -Submit the assigned work: short VDO clip	

*หมายเหตุ หัวข้อในตารางอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม แต่แก่นของเนื้อหาจะยังคงอยู่

ข้อมูลทั่วไปของสถาบัน

ผู้อำนวยการสถาบัน

ดร.จุมพล รามล

M.Sc., Ed.D. (Doctor of Education in Education Administration)

ประธานอนุกรรมการฝ่ายวิชาชีพ สมาคมเพศวิทยาคลินิกและเวชศาสตร์ทางเพศ (ประเทศไทย)

ประธานหลักสูตร

รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ อติวุธ กมุทมาศ

MD, DHS (Doctor of Human Sexuality), PhD (Human Sexuality), Certified Board American College of Sexologists, ABS, วุฒิปริญญาสาขาสติศาสตร์-นรีเวชวิทยา, หนังสืออนุมัติอนุสาขาวะ ศาสตร์ทางเพศ (แพทยสภา), ประกาศนียบัตรเวชศาสตร์ความงามและฟื้นฟูสภาวะเสื่อมทางนรีเวช (แพทยสภา)

นายกสมาคมเพศวิทยาคลินิกและเวชศาสตร์ทางเพศ (ประเทศไทย)

อาจารย์ผู้ประสานงานหลักสูตร

1. ผศ.ดร.ปรัชญา เพชรเกตุ

PhD (Integrative Medicine), Diploma in Clinical Sexology, Sex Therapy Certificate

2. อ.นพ.ณัฐชัย ร้าเพย

M.D., วุฒิปริญญาจิตเวชศาสตร์, Diploma in Sexual Medicine, Sex Therapy Certificate

3. อ.นพ.ศิษฐ์ จายะสกุล, MD, วุฒิปริญญาสาขาสติศาสตร์-นรีเวชวิทยา, วุฒิปริญญาสาขาวะ ศาสตร์ทางเพศ (แพทยสภา) หัวหน้าหน่วยเพศวิทยาคลินิกและเวชศาสตร์ทางเพศ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

วิธีการเรียนการสอน

1. การบรรยาย (Lecture) และ Interactive classroom
2. Workshop

จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. มีความรู้ลึกซึ้งในเรื่องกายวิภาคระบบสืบพันธุ์ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการให้ความรู้ ประกอบการรักษา ดูแลตนเองและผู้อื่น
2. มีความเข้าใจลึกซึ้งในเรื่องประวัติศาสตร์วิชาเพศศาสตร์ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียนเรื่องอื่น ๆ ของวิชาเพศศาสตร์ต่อไปและประมวลความคิดเพื่อเตรียมพร้อมทำการวิจัยได้ในอนาคต
3. มีความรู้เรื่องเพศสรีระ เพศสภาพ เพศวิถี เพศภาวะ อัตลักษณ์ทางเพศ อัตลักษณ์ทางเพศภาวะ พฤติกรรมทางเพศ และจิตวิทยาทางเพศอย่างลึกซึ้ง เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในวิชาชีพในอนาคต รวมทั้งความเข้าใจและตระหนักเห็นใจกับบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ
4. มีความเข้าใจเรื่องสุขภาพและสุขภาวะทางเพศอย่างลึกซึ้ง เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
5. มีความเข้าใจลึกซึ้งในเรื่องความสุขทางเพศ ทางออกทางเพศ เพศสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ รสนิยมทางเพศที่หลากหลาย เพื่อนำความรู้ไปใช้ปรับปรุงตนเองและคู่ของตน และในการบำบัดรักษา
6. มีความรู้ความเข้าใจเรื่องสื่อโป๊และสิ่งซึ่งกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ รวมทั้งของเล่นทางเพศ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้กับความสุขทางเพศของตนและคู่ และ/หรือ ให้รู้เท่าทันความเสี่ยงจากสื่อยุคปัจจุบันของเด็กและวัยรุ่น
7. มีความรู้แบบบูรณาการและแบบองค์รวมเกี่ยวกับเรื่องความบกพร่องทางเพศ เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการรักษาแบบบูรณาการและการแพทย์ทางเลือก
8. มีความรู้ลึกซึ้งเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี เพื่อนำไปจัดทำนโยบายป้องกันทั้งระดับตนเองและการวางแผนนโยบายระดับชาติ
9. มีความรู้ทางการแพทย์บูรณาการ (Integrative Medicine) และเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) ที่ผสมองค์ความรู้จากหลักฐานทางวิทยาศาสตร์สมัยใหม่เข้ากับแนวทางการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาวะที่ดี และการป้องกันโรคในระยะยาว การรักษาและฟื้นฟูสุขภาพด้วยวิถีชีวิต

เป้าหมายหลักสูตร

1. ผู้เรียนสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับเรื่องเพศของตนเอง หรือกับคู่ของตน
2. ผู้เรียนสามารถนำความรู้ไปบูรณาการใช้กับผู้รับบริการที่มารับคำปรึกษา
3. ผู้เรียนสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานเรื่องการทำเพศบำบัดและความสัมพันธ์
4. ผู้เรียนสามารถนำความรู้ไปใช้ประกอบวิชาชีพของตน ไม่ว่าจะเป็นทางสาขาแพทย์ บุคลากรทาง การแพทย์ นักจิตวิทยา นักมานุษยวิทยา นักกฎหมาย ศิลปิน ครูอาจารย์ และสาขาวิชาชีพอื่น ๆ
5. มีการบูรณาการความรู้แบบกาย จิต จิตวิญญาณ สังคม เกี่ยวกับวิถีชีวิตแบบองค์รวม
6. ผู้เรียนจะมีทัศนคติในเรื่องเพศในเชิงบวก สามารถปรับตัวกับผู้อื่น สังคม และบุคคลเพศหลากหลาย
7. ผู้เรียนสามารถคิดและตั้งประเด็นหัวข้อวิจัยเรื่องทางเพศได้ในอนาคต
8. ผู้เรียนสามารถจัดทำโครงการหรือนโยบายแก่หน่วยงาน องค์กร หรือภาครัฐ เพื่อแก้ปัญหาเรื่องเพศ และโรคเรื้อรัง รวมทั้งคุณภาพชีวิตในระดับสังคมได้ต่อไป

1. Name in full (English):		Name in full (Thai):	
2. Personal Information:			
Date of birth/ Age:		Marital status:	
Gender:			
3. Physical mailing address:			
Postal Code:			
4. Current employment:			
Present position:		Address:	
Institution/Organization:		Contact information (*all items required)	
		Mobile Telephone:	
		E-mail:	
		LINE ID:	
5. Academic background:			
Degree:	Discipline:	Institution:	Year of graduation:
6. Field of expertise (list more than one if applicable):			
7. Past participation, study, or work experience about Sexology:			
8. Program (การเครื่องหมาย ✓ ตรงหลักสูตรที่ท่านเลือก สามารถเลือกลงทะเบียนได้หลายหลักสูตรพร้อมกัน)			
[] <i>Diploma in Clinical Sexology#1 (40,000 THB)</i>		[] <i>Diploma in LGBTQ+ Medicine (50,000 THB)</i>	
[] <i>Diploma in Clinical Sexology#2 (40,000 THB)</i>		[] <i>Diploma in Sex Education (25,000 THB)</i>	
[] <i>Diploma in Sexual Medicine (50,000 THB)</i>		[] <i>Diploma in Integrative Lifestyle</i>	
[] <i>Diploma in Sex Therapy (60,000 THB)</i>		<i>and Longevity Medicine (50,000 THB)</i>	
9. Signature:			
..... Applicant (*required) Date			

การสมัครลงทะเบียนและการชำระค่าเรียน

1. กรอกข้อมูลในใบสมัครโดยการแคปเจอร์ภาพและใช้ปากกา iPad หรือ tablet กรอกแล้วส่งเป็น file รูปหรือ pdf มาที่ LINE Official Account ID: @gish
2. ชำระค่าลงทะเบียนด้วยการโอนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์
 - ชื่อบัญชี บริษัท จีไอเอสเอช จำกัด เลขที่บัญชี **430-181361-3**
 - กรอกใบสมัครและส่งใบสมัครทางไลน์มาจองสิทธิ์ก่อนได้เลย และโอนชำระค่าลงทะเบียนเพื่อยืนยันสิทธิ์ได้
 - ส่งใบสมัครและหลักฐานการโอนเงินมาที่ LINE Official Account ID: @gish
 - หลังจากลงทะเบียนเป็นที่เรียบร้อยแล้วทางคณะกรรมการหลักสูตรจะให้ท่านกรอก Google form เพื่อเป็น Formal online registration และเชิญท่านเข้า LINE กลุ่มเพื่อแจ้งข่าวสารต่างๆ และทำการนัดหมายในลำดับต่อไป
3. ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
 - แอดมิน LINE Official Account ID: @gish
 - อ.อติวุธ 099-1989541, LINE ID: @doctoraestory
 - อ.ปรัชญา 088-8929556, LINE ID: rlongame
 - คุณศศิธร กลิ่นบำรุง 02-9269705, 097-014469, Line ID: ninew1822
4. หากผู้เรียนสามารถเบิกได้ตามสิทธิ สามารถขอหนังสือรับรองได้

